



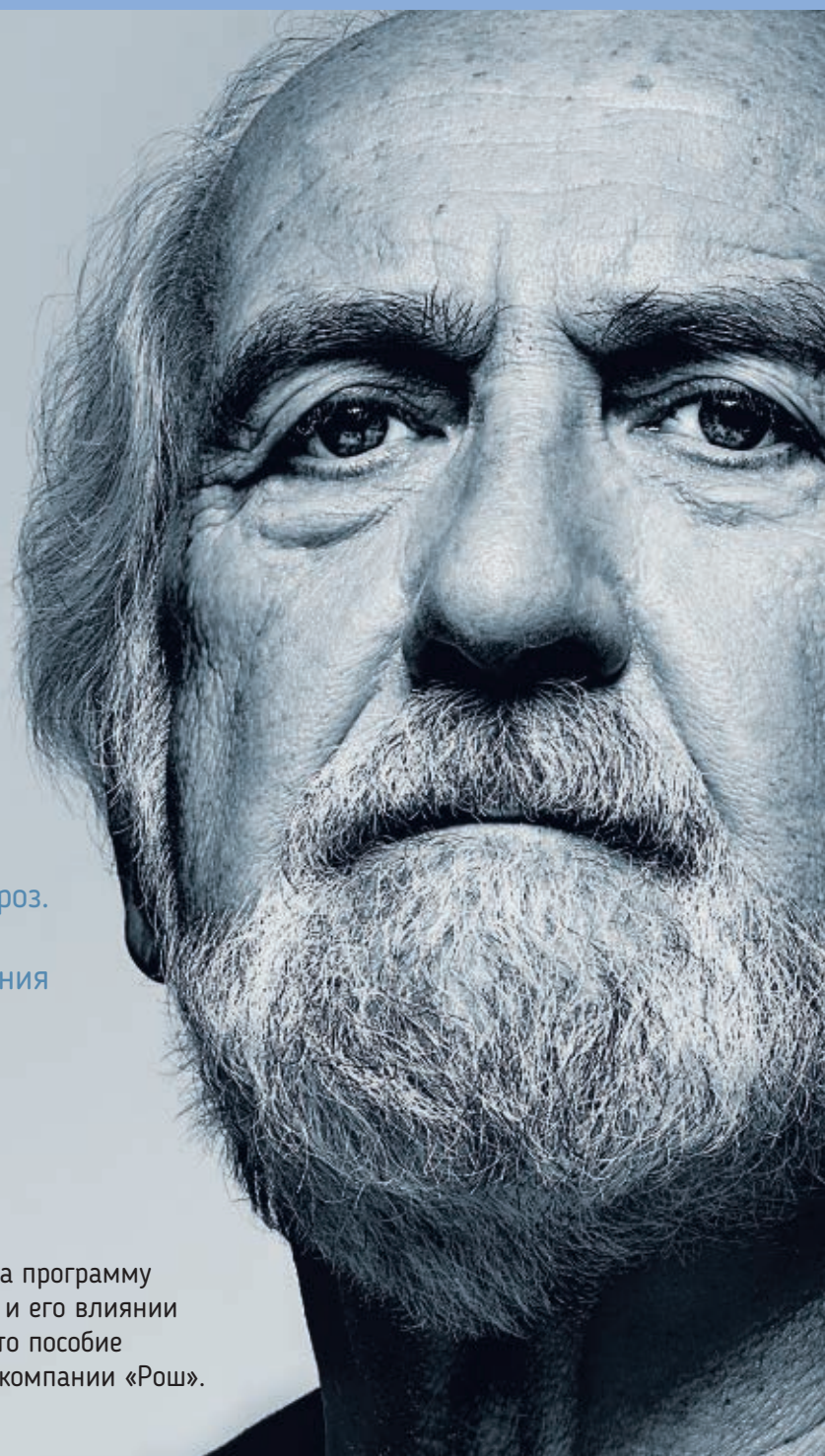
fibrosis.ru

ПОДДЕРЖКА ПАЦИЕНТОВ
С ИДИОПАТИЧЕСКИМ
ЛЕГОЧНЫМ ФИБРОЗОМ

СЕГОДНЯ Я НАЧАЛ ЛЕЧЕНИЕ ИЛФ

Информация для тех, кому
был поставлен диагноз
идиопатический легочный фиброз.
Данное пособие поможет
при обсуждении Вашего состояния
и методов терапии с врачом

Компания «Рош» создала и запустила программу
информирования населения об ИЛФ и его влиянии
на жизнь пациентов и их близких. Это пособие
создано при финансовой поддержке компании «Рош».



ИЛФ: ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ?

Идиопатический легочный фиброз – это заболевание, поражающее ткани легких. Многие люди о нем даже не слышали, однако на сегодняшний день во всем мире этим заболеванием страдает около 1 миллиона человек. Это относительно редкое, но серьезное заболевание, при котором постановка точного диагноза занимает много времени.

При ИЛФ происходит снижение дыхательной функции легких, и у пациента появляется одышка, когда он осуществляет какие-либо физические действия. В зависимости от стадии заболевания, пациент может испытывать трудности с дыханием только при значительной физической нагрузке, или при выполнении даже обычных ежедневных действий, таких как прогулка или подъем по лестнице.

Дыхательная недостаточность развивается при ИЛФ в связи с тем, что ткань легких повреждается, и в местах повреждения образуются рубцы. Этот процесс называется фиброзированием. С течением времени образование рубцовой ткани продолжается, охватывая всё большую площадь легких и всё сильнее затрудняя дыхание.

Течение заболевания индивидуально. Некоторые люди могут годами иметь неярко выраженные симптомы ИЛФ, в то время как состояние других может резко ухудшаться. Средняя продолжительность жизни при ИЛФ – 3-5 лет. Одни существующие методы терапии ИЛФ могут облегчить симптомы, другие могут помочь замедлить прогрессирование заболевания. Некоторым пациентам может быть показана пересадка легких.

СЕГОДНЯ
СУЩЕСТВУЮТ
МЕТОДЫ ТЕРАПИИ,
С ПОМОЩЬЮ
КОТОРЫХ МОЖНО
КОНТРОЛИРОВАТЬ
ТЕЧЕНИЕ ИЛФ
И СОХРАНИТЬ
ПРИВЫЧНЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ



КАКИЕ СУЩЕСТВУЮТ МЕТОДЫ ТЕРАПИИ ИЛФ?

МЕТОДЫ ТЕРАПИИ, С ПОМОЩЬЮ КОТОРЫХ МОЖНО КОНТРОЛИРОВАТЬ ПРОГРЕССИРОВАНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

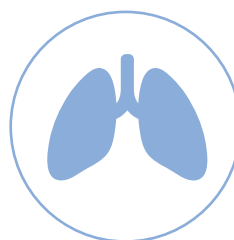
Трансплантация легких

На сегодняшний день трансплантация легких является единственным способом излечения от ИЛФ, но этот метод подходит лишь небольшому количеству пациентов. Это сложная процедура с высокой степенью риска, и состояние пациента должно быть достаточно хорошим для того, чтобы он смог перенести анестезию и серьезное хирургическое вмешательство. Также немало времени займет поиск подходящего донора. Ваш врач расскажет Вам процесс поиска и подбора подходящего донора.

Антифибротические препараты

За последние несколько лет для терапии ИЛФ были разработаны специальные антифибротические препараты. Они не могут помочь полностью излечиться от этого заболевания, но могут замедлить его прогрессирование. Как и в случае применения других медикаментов, данные препараты могут иметь побочные эффекты, но врачи могут помочь контролировать их проявления.

ОБСУДИТЕ
ВОЗМОЖНЫЕ
ВАРИАНТЫ
ТЕРАПИИ ВМЕСТЕ
С ЛЕЧАЩИМ
ВРАЧОМ
И ВЫБЕРЕТЕ
МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ,
КОТОРЫЙ
ПОДХОДИТ
ИМЕННО ВАМ



КАКИЕ СУЩЕСТВУЮТ МЕТОДЫ ТЕРАПИИ ИЛФ?

МЕТОДЫ ТЕРАПИИ, УМЕНЬШАЮЩИЕ СИМПТОМЫ ИЛФ

Легочная реабилитация

Легочная реабилитация – это программа, состоящая из комплекса специальных упражнений, разъяснений специалистов и рекомендаций по поддержанию здоровья легких. Она создана, чтобы помочь пациентам с ИЛФ максимально использовать возможности своих легких и уменьшить проявления симптомов заболевания. Упражнения и специальные техники помогут Вам уменьшить проявления заболевания и как можно дольше оставаться активными.

Противокашлевые препараты

Обычно пациенты с ИЛФ страдают от изнуряющего сухого кашля, при котором не происходит отделение мокроты. Такой кашель трудно поддается терапии. Если у Вас есть кашель, врач подберет для Вас подходящий препарат.

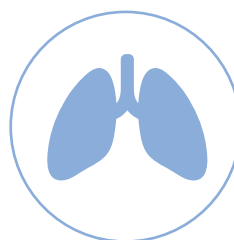
Антацидные препараты

Существуют антацидные препараты, которые прописывают пациентам, страдающим от изжоги или нарушения пищеварения. В зависимости от частоты возникновения этих явлений, врач подберет Вам подходящее средство. Применение таких препаратов также может предотвратить повреждение легких кислотой при рефлюксе даже у пациентов без вышеуказанных симптомов.

Кислородная терапия

Кислородная терапия может помочь при дыхательной недостаточности, так как в организм будет поступать больше кислорода. Кислородотерапия требует применения специального резервуара для кислорода, который может повлиять на свободу передвижения пациента. По мере прогрессирования заболевания длительная кислородная терапия показана практически во всех случаях.

ОБСУДИТЕ
ВОЗМОЖНЫЕ
ВАРИАНТЫ
ТЕРАПИИ ВМЕСТЕ
С ЛЕЧАЩИМ
ВРАЧОМ
И ВЫБЕРЕТЕ
МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ,
КОТОРЫЙ
ПОДХОДИТ
ИМЕННО ВАМ



ЧТО СЛЕДУЕТ УЧИТЫВАТЬ ПРИ ВЫБОРЕ МЕТОДА ЛЕЧЕНИЯ

ТРИ ШАГА, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ВАМ ПОДГОТОВИТЬСЯ К РАЗГОВОРУ С ВРАЧОМ

1. Узнайте больше о методах терапии

Вам будет полезно как можно больше узнать о возможных вариантах терапии прежде, чем говорить об этом с врачом – выбор лечения может существенно повлиять на Ваш образ жизни. Вы можете получить более подробную информации об ИЛФ и методах терапии, поддержку и рекомендации специалистов на сайте fibrosis.ru

2. Возьмите с собой кого-то из близких на консультацию с врачом

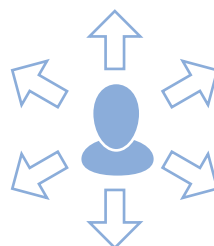
Если это возможно, возьмите с собой на прием к врачу кого-нибудь из близких. Друзья или члены семьи поддержат Вас до, во время и после приема – и вместе вы сможете обсудить плюсы и минусы разных подходов к лечению.

3. Поделитесь с врачом вашими планами и ожиданиями от лечения

Расскажите врачу, что важно для Вас и Вашей семьи, что Вы делаете каждый день и о Ваших планах на будущее. Спросите врача, как он может помочь Вам достигнуть наиболее значимых для Вас целей. На следующей странице Вы найдете подсказки и вопросы, которые помогут Вам понять, что Вы сможете ожидать от лечения и как организовать свою жизнь, имея диагноз ИЛФ.

НАЧНИТЕ ЛЕЧЕНИЕ СЕГОДНЯ

СОВЕТ ПАЦИЕНТУ:
ВО ВРЕМЯ
БЕСЕДЫ С ВРАЧОМ
ОБСУДИТЕ, КАКИЕ
МЕТОДЫ ТЕРАПИИ
ПРИНЕСУТ ВАМ
МАКСИМАЛЬНУЮ
ПОЛЬЗУ



ВОПРОСЫ, КОТОРЫЕ ПАЦИЕНТУ НУЖНО ОБСУДИТЬ С ВРАЧОМ

1. Самые важные жизненные цели и планы

По мере прогрессирования ИЛФ может стать трудно или даже невозможно выполнять многие ежедневные действия. Ваш врач назначит Вам поддерживающую терапию, и Вы сможете продлить активную жизнь. Важно, чтобы в Вашей жизни были вещи, которых Вы будете с нетерпением ждать.

Подумайте, что имеет наибольшее значение для Вас. Если впереди какое-нибудь важное событие, или у Вас есть планы в ближайшей и долгосрочной перспективе, на которые может повлиять заболевание, обсудите это с врачом.

2. Обсудите с лечащим врачом уже получаемую сейчас терапию и другие возможные для Вас варианты лечения:

- > Какую терапию Вы получаете в настоящий момент?
- > Получаете ли Вы препараты от кашля/изжоги/нарушения пищеварения?
- > Какие еще варианты терапии могут Вам подойти?
- > Каковы плюсы и минусы этих методов?

3. Обсудите свои личные планы на ближайшее будущее и долгосрочные цели:

- > Что Вы можете сделать для того, чтобы уменьшить влияние заболевания на Вашу жизнь?
- > Что может помочь Вам добиться поставленных целей?

Если возможно, обсудите волнующие Вас вопросы и варианты терапии ИЛФ с близкими людьми.

Попросите их прийти с вами на прием к врачу.

ВМЕСТЕ С ВРАЧОМ ВЫБЕРИТЕ НАИБОЛЕЕ ПОДХОДЯЩЕЕ ДЛЯ ВАС ЛЕЧЕНИЕ

